

De psychiater gaat airvaren!

Een anderhalfdaagse training
over je medisch leiderschap en je professionele identiteit

ALGEMEEN

<p>Inleiding</p>	<p>Medisch leiderschap is een belangrijk issue in de psychiatrie. De mondige patiënt, samenwerking met andere professionals (met andere kwaliteiten en expertise) in een behandelteam, kennisuitwisseling binnen intervisie-groepen, werken onder stress.... Hoe ga je daar als professional mee om? <i>De psychiater gaat airvaren</i> © geeft daar een antwoord op. In een enerverende setting, kleinschalig (maximaal 8 personen) met professionele ondersteuning gaan de deelnemers aan de slag. Dit kan op basis van een open inschrijving, maar het kan ook een bestaande groep, bijvoorbeeld een intervisiegroep zijn. Dat laatste heeft de voorkeur.</p> <p>Medisch leiderschap wordt gepresenteerd door een spreker die haar sporen heeft verdiend binnen de psychiatrie. En tegelijk kijken we vanuit een heel onverwachte hoek tegen ons vakgebied aan, namelijk vanuit de luchtvaart. Ook daar werken professionals, vaak in een individuele rol of in een heel klein team, soms onder hoge druk, binnen een hoogopgeleid team.</p> <p>Er worden inspirerende lessen geleerd uit een andere omgeving waarin professionals samen aan kwaliteit werken: de luchtvaart!</p> <p>Om die lessen onuitwisbaar te maken, krijgt iedere deelnemer ook daadwerkelijk een vliegles en bestuurt zelf een vliegtuig. Out of the box, into the sky... in een veilige maar soms stressvolle omgeving, waarin je (medisch) leiderschap mag tonen.</p> <p>De groep verblijft in een exclusief 'private hotel' waardoor de tijd (en atmosfeer) optimaal ingezet wordt.</p>
<p>Een veldschets...</p>	<p><i>"De psychiater van nu staat voor grote uitdagingen op het gebied van de inhoud van het vak, maar zeker ook ten aanzien van positionering en identiteit: medisch specialist, manager van zorg, regiebehandelaar, playing captain; waar gaat het heen? In de luchtvaart geldt, vooral in exceptionele situaties, de gouden regel "Aviate, Navigate, Communicate" – in die volgorde. De eerste prioriteit is altijd dat het vliegtuig blijft vliegen en dat je alle vormen van afleiding vermijdt. Sterk en zichtbaar leiderschap is dan cruciaal."</i></p> <p>De rand van het oerwoud is veelal de plaats waar nieuwe levensvormen zich ontwikkelen. Innovatie, vernieuwing dus dáár waar je buiten je comfortzone stapt en als groep de uitdaging aangaat van de combi vliegles en intervisie.</p>
<p>Wat levert het op</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis ervaring mbt medisch leiderschap • Vormgeven van intervisie in de praktijk • Een verfrissende tweedaagse • Nieuwe inzichten van collega's, maar ook vanuit een totaal andere branche: de luchtvaart • Accreditatiepunten (6 tot 8)
<p>Doelstellingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Een inspirerende en leerzame ontmoeting voor alle deelnemers • Medisch leiderschap • De impact van kwaliteitsstatuut GGZ op tafel • Een informele prettige sfeer aanbieden • Intervisie óver intervisie • Leren van de luchtvaart • Uit je comfort-zone, aan de knuppel van een vliegtuig • Nadenken over je manier van samenwerken
<p>Wie zijn de trainers?</p>	<p>Dr. Andrea Ruissen heeft haar sporen verdiend in de psychiatrie. - Psychiater NIFPP - Docent/bestuurslid BKOP</p>

	<p>fACT-psychiater bij Emergis, zorgt voor de EPA-patiënten in de stad Goes. Andreea heeft een onderzoeksaanstelling om een co-promotorschap vorm te geven, onderdelen te verzorgen van het interne Emergis-scholingsprogramma en te publiceren. Ze heeft een eigen bedrijf, Amedea, vanwaaruit ze consultatie, onderwijs en bij- en nascholing in de filosofie en ethiek van de zorg, geneeskunde en psychiatrie verzorgt. Daarnaast begeleidt ze aios en studenten.</p> <p>Drs. Henk ten Cate is bestuurder van een Patientenvereniging binnen de GGZ en beheerder van een groot platform van circa 1400 identiteitsgebonden zorginstellingen en hulpverleners.</p> <p>Hij heeft als onderwijskundige vele jaren ervaring in trainen van teams van professionals, gericht op leiderschap, communicatie en kwaliteit. Hij organiseert kleinschalige bijeenkomsten op maat, gebruik makend van lessen die de luchtvaart ons kan leren. Naast zijn uitgebreide ervaring in het bedrijfsleven speelt zijn vliegbrevet ook een belangrijke rol bij het samenstellen van het programma.</p> <p>Educate werkt samen met een gerenommeerd vliegbedrijf, dat beschikt over de benodigde vliegtuigen, vliegers en uiteraard volledig gecertificeerd is.</p> <p>Als locatie wordt De Slaapfabriek gebruikt. Deze locatie biedt 12 hotelkamers in stijl. Daarnaast betekent de formule dat we over het gehele 'private hotel' beschikken.</p>
E-learning	<p>De 'return on discussion' wordt aanmerkelijk verhoogd door in de periode na de training terug te grijpen op alles wat besproken is. Educate maakt hiervoor gebruik van een geavanceerd leersysteem, Docebo. Onderdeel van het aanbod is het gebruik van dit platform:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Een week voorafgaand aan de training, voor een optimale start - Gedurende twee maanden na de training. Alle geleerde lessen en uitkomsten staan beschikbaar op dit platform, exclusief voor de deelnemers. - <p>Gezien het feit dat de e-learning ondersteunend werkt aan het programma op Teuge, wordt hiervoor geen (aanvullende) accreditatie-aanvraag gedaan.</p>
Terugkom-dagdeel	<p>Als deze training in een besloten vorm wordt verzorgd (bijvoorbeeld aan een intervisie-team of aan een team vanuit één organisatie) kan er na 6 tot 8 weken een dagdeel worden besteed aan wat voor effect de training heeft op het functioneren. Dit kan dan gebeuren op een nader te bepalen te locatie.</p> <p>Dit aanbod staat los van de voor dit plan aangevraagde accreditatie.</p>
PROGRAMMA (tijden globaal)	
	<p>Het programma wordt begeleid door Andrea Ruissen en Henk ten Cate. De locatie biedt alle vereiste faciliteiten, zoals moderne media en catering. Daarnaast is het als 'private hotel' uitermate geschikt, omdat het gebouw uitsluitend door de groep wordt gebruikt.</p>
15:30	Ontvangst / Kennismaking
15:45	<p>Doelen van de training</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medisch leiderschap, algemeen - Medisch leiderschap, specifiek voor psychiaters - Stressvolle omstandigheden - Kwaliteit van intervisie - Professionele identiteit: Waar doen we het voor? <i>Why, how, what</i> - Out of the box: <i>zijn er wel verschillen tussen een piloot en een psychiater?</i>

18:00	Diner
19:00	<p>Wat willen we bereiken?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prioriteren • Medische leiderschap: overleg, keuzes, verantwoord • Hoe gaat dat nu? • Communiceren <ul style="list-style-type: none"> ○ Binnen het team ○ Met collega's ○ Met de cliënt
22:00	Afsluiting dag 1
	Dag 2
7:30	<p>Ontbijt Informeel setting</p>
8:30	<p>Professionele identiteit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie ben ik, wie ben ik niet? • Wat ben ik, wat ben ik niet? • Lessen uit het vliegtuig: grenzen en back up
10:00	Pauze
10:30	<p>Medisch leiderschap in de praktijk: hoe stuur ik onder spanning?</p> <p>Briefing / begeleiding door Henk ten Cate Toepassing als vlieger van een (klein) vliegtuig* Per vlucht is er één persoon piloot, uiteraard bijgestaan door de instructeur. Een onvergetelijke 'air-varing'. Iedere deelnemer mag – naast een eigen vliegles – ook een keer meevliegen met een collega: hoe spannend is intervisie als iemand echt op je vingers kijkt?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Op basis van het weer en wensen van de deelnemers kan deze toepassing ook worden uitgevoerd in een professionele (gecertificeerde) vliegsimulator, die ook voor vliegopleidingen wordt gebruikt.
12:30	Lunch
13:30	De Verwandering: een opdracht in koppels, om kuierend te keuvelen (maar met een gerichte opdracht)
14:00	<p>Hoe ontwikkel ik persoonlijk medisch leiderschap (verder)?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welk doel stel ik mezelf? • Hoe gaan we onze doelen realiseren? • Een persoonlijk stappenplan • Helpt intervisie ook echt?
15:30	Pauze
15:45	<p>Vervolg Hoe ontwikkel ik persoonlijk medisch leiderschap (verder)?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Welk doel stel ik mezelf? • Hoe gaan we onze doelen realiseren? • Een persoonlijk stappenplan • Helpt intervisie ook echt?
Ca. 17.00 tot 17.30	Evaluatie en napraten